

Dacă OLIMPIADA '76 ar fi miine...?

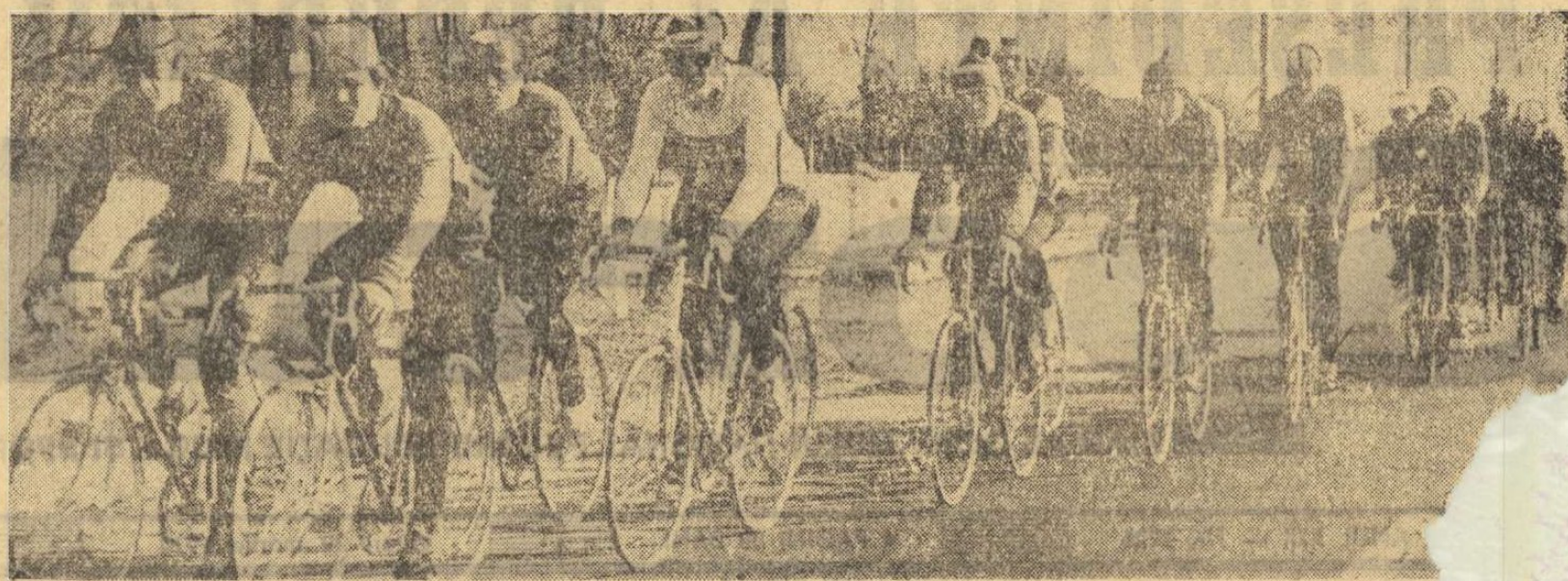
CICLISMUL, PENTATLONUL MODERN ȘI HALTERELE DORESC SĂ CONTRIBUIE LA ASCENSIUNEA ROMÂNIEI ÎN IERARHIA OLIMPICĂ

Succesele obținute de luptători, canoști, atleți, de reprezentanții altor discipline, au stimulat puternic pe sportivi și antrenorii din țara noastră. Dorința lor fermă este aceea de a contribui cu toate forțele, cu toată capacitatea și talentul lor la îmbogățirea reprezentativei României cu noi talente, cu performanțe capabile să cucerească medalii, puncte prețioase pentru selecționarea tării. Motivații să se ridice la înălțimea misiunii onorante pe care le-a încredințat-o partidul — aceea de a-și aduce în permanență contribuția la sporirea prestigiului sportiv internațional al României socialiste — ei muncesc cu pasiune pentru a dobândi la Montreal noi și prestigioase victorii.

Alături de sporturile consacrate, care și-au cucerit o veritabilă tradiție în a obține medalii la J.O., alte ramuri sportive se pregătesc să se apropie de nivelul exigențelor acestei mari competiții mondiale. Printre ele se află ciclismul, pentatlonul modern și halterele.

Ciclismul, prezent simbolic la München și Ciudad de Mexico, încearcă să se impună printr-un efort conjugat al tuturor forțelor. În ambele ramuri — șosea și pistă — există premise pentru ca, în sezoanele care preced întâlnirea elitei de la Montreal, să fie realizate performanțe care să asigure „pașaportul olimpic”. În sinul acestei familii domnește o atmosferă entuziastă, ambiția și dăruirea aflându-se printre elementele care concurează cu succes la fructificarea talentului.

Pentatlonul și halterele s-au impus în ultimul timp în marile întreceri continentale și mondiale. Există elemente talentate, tehnicieni pricepuți, condiții de antrenament a progresului, laud de neam. Convingerea că, în perioada care urmează, colectivitatea acestor sporturi — prin străduințe continue — vor reuși să ridice clasa valorică a pentatlonului și halterelor, vor prezenta sportivi capabili să se impună în arena olimpică.



Lotul — ce se vrea și, credem sincer, va deveni olimpic — se reunește în unele perioade pentru antrenamente comune. Zilele reporterul nostru Dragoș Neagu i-a surprins pe elevii antrenorului Nicolae Voicu la un rulaț pe șoseaua București — Ploiești

PASIUNEA ȘI PERSEVERENȚA — DETERMINANTE ÎN SUCESELE PENTATLONULUI MODERN ROMÂNESC



Albert Covaci, Dumitru Spirlea și Constantin Călina (de la stînga la dreapta) surprinși de obiectivul aparatului de fotografiat în parcul „23 August”, la un antrenament de pregătire fizică

E un fapt pe care trebuie să-l consemnăm ca atare: pentatlonul modern nu cunoaște o mare răspundere în țara noastră, sau puțin fiind cluburile sau asociațiile sportive care pot dispune de baza materială reclamată de această disciplină sportivă. Într-adevăr, degetele unei singure minii sînt suficiente pentru a număra cluburile și asociațiile care dau sportivi valoroși, constanți participanți la competițiile de anvergură. Cu toate acestea, pentatlonul modern din țara noastră s-a afirmat adesea în arena internațională, cu rezultate remarcabile, prestigioase, oferindu-ne exemplul minunat cînd — prin pasiune, perseverență, entuziasm — sînt înfrînte bariere ce adesea par de netrecut. Și dacă generația de acum 10—15 ani nu ne-a adus acele succese care să ne determine să-l includem pe pentatloniști în „șaloul olimpic românesc”, iată că, în ultimii ani, munca pasionată și pricepută a unui colectiv de antrenori și a unui grup restrîns de sportivi, însumînd ani de muncă și răbdătoare ciclurile a măiestriei, a avut ca rezultat alcătuirea unei echipe de juniori, de evidență valorică, medallată cu bronz la campionatele mondiale.

A fost primul semn că se poate face ceva, a fost stimulul care a declanșat ambiții pentru performanțe și mai mari. Trimiterea echipei de pentatlon modern a țării noastre la Jocurile Olimpice de la München a apărut, astfel, nu numai ca un act temerar, ci și ca o măsură de recompensare a eforturilor de perfecționare a unui grup de sportivi înimoiși, cu posibilități de afirmare, în ideea acumulării de experiență pentru alte confruntări de anvergură. Este adevărat, sportivii noștri au obținut rezultate modeste în marea competiție olimpică (nici nu li se putea cere cu mult mai mult), dar câștigul realizat avea să se vadă abia în anul următor, 1973, la campionatele mondiale de la Crystal Palace din Londra competiție în care selecționata țării noastre a ocupat poziția a V-a în lume, în următoarea componentă: Dumitru Spirlea, Albert Covaci, Constantin Călina. Este, fără îndoială, cel mai bun rezultat din palmaresul reprezentativei noastre, superior cu 7 locuri celui obținut la Jocurile Olimpice de la München și alături de evidențierea progresului înregistrat de pentatlonul românesc într-o scurtă perioadă de timp. De altfel, mărturie în acest sens ne stau și bunele rezultate înscrise în cartea de vizită a sportivilor noștri în alte competiții internaționale ale anului trecut. În trecut doar, vom aminti că Dumitru Spirlea, campionul țării noastre, s-a clasat pe primul loc la Campionatele Internaționale ale României, competiție în care echipa noastră a ocupat locul III, într-o competiție extrem de valoroasă, în concursul disputat în Polonia atît echipa cît și Dumitru Spirlea s-au situat pe poziția a treia, iar la Budapesta, în Campionatele Internaționale ale Ungariei, în luptă cu cei mai buni pen-

tatoniști din Uniunea Sovietică, R. P. Ungară etc., Spirlea a obținut un merituos loc 6 la individual.

Ne-am respectat în modul cel mai riguros — ne declară antrenorul coordonator Gheorghe Tomiu — programul de pregătire pe care ni l-am propus și această explicație, în mare măsură, rezultatele înregistrate. Scopul nostru final pentru 1973 a fost obținerea unor performanțe bune la campionatele mondiale, și sîntem bucușori că ne-am atins obiectivul. Aceasta ne creează obligații mari și trebuie să

muncim cu și mai multă dăruire și conștiințozitate în viitor pentru ca să putem confirma rezultatul de la Londra.

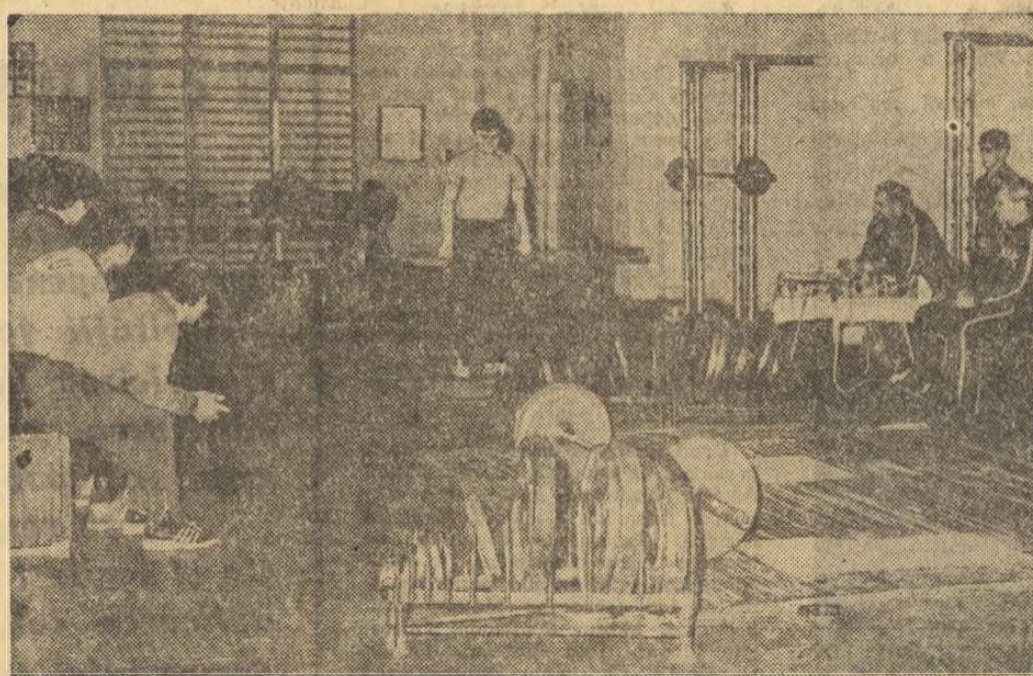
Într-adevăr, nu e de loc de învidiat situația în care se află pentatlonul nostru modern. Dacă Olimpiada ar fi miine, am dispune doar de 3—4 sportivi capabili să facă față dirzei concurențe internaționale: Dumitru Spirlea, Albert Covaci, Constantin Călina și Francisc Rolik. Ceea ce, s-o recunoaștem, este mult, mult prea puțin față de cerințele impuse azi de reprezentarea internațională la nivel înalt, mai ales dacă avem în vedere că alți țări dispun de sute de sute, atunci de zeci de sportivi gata oricînd să îmbrace tricoul echipei naționale.

Peste doi ani, este mai mult ca sigur că cei patru pentatoniști pe care-i aminteam vor dispune de mai multă experiență competițională, vor câștiga în maturitate sportivă, vor ști să abordeze cu mai mare încredere marile întreceri. În mod realist privind lucrurile, firește că nu le putem cere medalii sportivilor care ne vor reprezenta la Jocurile Olimpice.

Mai întîi pentru că, în momentul de față, există în lume doar mari forțe care domină autoritar, de mulți ani, arena internațională: Uniunea Sovietică și Ungaria. Aproape invariabil, titlurile olimpice și mondiale au revenit pentatoniștilor din aceste țări. Alături de ei cu șanse mari la locurile frunțase concurează sportivii din S.U.A., R. F. Germania. Apoi, trebuie să ne gîndim și la minusculele existente încă în pregătirea pentatoniștilor români. Spirlea are mult de muncă pentru îmbunătățirea rezultatelor la înot și cros, Covaci — la scrimă și călărie, Călina — la înot și cros, Rolik — la călărie, tir și scrimă.

Iată de ce colectivul de specialiști condus de antrenorul Gheorghe Tomiu și din care fac parte, între alții, Ion Bîrlou, Ștefan Slăvescu, Ion Trîpsă, Tiberiu Munteanu și dr. Liviu Carliadi, are o misiune importantă: aceea de a asigura nu numai perfecționarea, ci și creșterea măiestriei sportive a celor mai buni pentatoniști români, astfel ca, la Montreal, noi rezultate de valoare să se înscrie pe cartea de vizită a pentatlonului nostru modern.

Constantin MACOVEI



La antrenamentul lotului olimpic de haltere

Foto: V. BAGEAC

SUCESELE HALTEROFILILOR POT DEVENI ȘI MAI MARI

Pentru a micșora decalajul existent trebuie să se țină seama de mai mulți factori:

îmbunătățirea tehnicii, mărirea numărului de ore afectat pregătirii, lărgirea bazei de masă

Nu exagerăm deloc, dacă afirmăm că anul 1973, a fost unul dintre cei mai rodnici în obținerea unor succese și a afirmării pe plan internațional în cei aproape 30 de ani de existență a sportului cu haltere din țara noastră. Cea 29 de recorduri naționale de seniori și 21 de juniori, ca și unele afirmări pe plan internațional sînt dovezi grătore ale unor progrese remarcabile. Și, pe baza datelor statistice, ne permitem să afirmăm că aceste succese ar putea fi repetate, chiar dacă... „Olimpiada ar avea loc miine”. Realizările obținute se datorează unor factori de care sînt legate îmbunătățirile metodelor de antrenament, pregătirea fizică și tehnică. Dar, pentru a depăși nivelul

actual al performanțelor se cere acum, mai mult decît oricînd, o pregătire conștientă, o totală dăruire pentru realizarea scopului propus. Acei antrenori și halterofili care au înțeles acest imperativ au și cules primele satisfacții. Fără îndoială, că pentru atingerea marilor performanțe, trebuie create condiții materiale corespunzătoare (o alimentație adecvată, săli de antrenament bine utilitate etc.), care, în continuare vor fi din ce în ce mai mult îmbunătățite.

În marile centre din țară, unde sportul halterelor ocupă un loc de frunte (București, Cluj, Constanța), condițiile de pregătire a sportivilor frunțași se desăvîșesc

la nivelul unor exigențe sportive. Există săli utilitate cu o aparatură modernă pentru exerciții specifice și ajutoare, unde majoritatea sportivilor se pot pregăti în condiții optime.

Decalajul trebuie micșorat

Dacă la unele categorii de greutate (musc — 52 kg; ușor — 67,5 kg; și grea — 110 kg) au fost obținute cîteva rezultate de valoare, în schimb, la altele, la ora actuală, decalajul între cele mai bune performanțe din lume și cele realizate de sportivii noștri, este foarte mare. Pentru a da unele exemple, este suficient să arătăm, că la majoritatea ca-

tegoriilor există o diferență de 25—40 kg între recordmanii țării noastre și cei mondiali, iar la altele (la categoriile grea și super-grea), această diferență depășește chiar 60 kilograme!

Problema realizării marilor performanțe stă de mai mult timp în centrul preocupărilor federației noastre de specialitate și a tehnicie-

lă, că această muncă este dificilă, cere multă răbdare (și chiar timp), pentru că în mod firesc, e mai greu să corectezi unele deprinderi învățate greșit, decît să începi munca cu tineri folosiți din capul locului o tehnică corectă. Iată de ce, antrenorii noștri vor trebui să pună un accent deosebit pe elementele tehnice, să-l învețe de la început activităților lor însușirea unei tehnici perfecte.

Despre mărirea numărului de halterofili și a orelor de pregătire

Nu este un lucru necunoscut că creșterea calitativă este determinată de baza de masă pe care o are o disciplină sportivă. În prezent, în țară există 41 secții de haltere cu un efectiv de circa 900 de halterofili activi, clasificați, care sînt pregătiți de aproximativ 30 de antrenori salariați și de alte cîteva zeci de instructori. Fiecare, fiecîre sînt, în prezent, relativ mici, pentru a se putea vorbi, în adevăratul sens al cuvîntului, de o bază de masă, de unde să se cruteze, în permanență, tineri cu perspective pentru loturile naționale. Una din formele de atragere a tinerilor spre sportul cu haltere este, fără îndoială, cultismul. Deși interesul pentru culturism în întreaga țară este foarte mare, în a-

ceastă direcție, cluburile și asociațiile sportive nu s-au preocupat de înfrînarea unor asemenea secții. Cum este posibil ca secții de haltere frunțase, ca C.S.M. Cluj, Rapid Oradea, Steagul roșu Brașov, Vagonul Arad și Universitatea Iași să nu aibă secții de culturism? O altă cale foarte importantă pentru îmbunătățirea rezultatelor o constituie mărirea numărului de ore afectate antrenamentului. Numărul de circa 600 de ore de antrenamente pe an efectuate de componenții lotului olimpic și a celor 450 de ore folosite de către halterofili echipei frunțase, constituie cifre mult prea mici față de actualele exigențe internaționale. Începînd din 1974, numărul orelor de antrenamente se va apropia de 1000 pentru membrii loturilor și de 600 ore pentru ceilalți sportivi.

Printre obiectivele prevăzute de forul de specialitate în 1974 se află unele care privesc direct obținerea unor rezultate de valoare internațională. Iată-le: „ocuparea unui loc (4—6) la campionatele mondiale (care de fapt, echivalează cu Jocurile Olimpice), cucerirea a două medalii de bronz la campionatele europene și ocuparea altor două locuri printre primii șase clasificați. La competițiile cu caracter regional se prevede ocuparea

locului III la Cupa Dunării și locul II la Balcaniada”. Obiectivele sînt, la prima vedere, destul de modeste. Dar cum Olimpiada nu va avea loc miine, ci în 1976, obiectivele pentru această grîndioasă competiție vor trebui să fie mai mari. Și, nu ne îndoiim, că printr-o muncă perseverență, conștiințoasă, așa cum s-au obișnuit să lucreze în ultima vreme halterofili, ele vor fi realizate.

Bilanț internațional

În competițiile internaționale mai importante s-au obținut următoarele rezultate:

— O medalie de bronz la smula și locul VI la total, la campionatele mondiale (Ion Hortopan);
— O medalie de bronz și locul IV la total (Ion Hortopan) și locul VI la total (Zoro Fiat) la campionatele europene;
— Două titluri balcanice (Ion Hortopan și Spiridon Hergehelegiu), 5 medalii de aur, 18 medalii de argint, 3 medalii de bronz, locul II pe echipe la Jocurile Balcanice;
— Patru recorduri europene de juniori (Vasile Daniel la aruncat);
— Două victorii internaționale (România — Italia — 3—1; România — R.S.S. Bielorusă 3—1).

Ion OCHSENFELD

CICLISMUL S-A ANGAJAT ÎN MAREA CURSĂ!

Ciclismul — prezentă tradițional pe programul J.O. — constituie unul din punctele de atracție ale Olimpiadei. Răspîndirea sa pe întregul manomond, spectaculozitatea probelor, nivelul înalt al performanțelor, alături de care, din punct de vedere al materialului și al obiectivului, ciclismul românesc s-a plasat pe o linie descendentă, a coborît vertiginos în ierarhia disciplinelor sportive de la noi.

Aparținerea ciclismului la familia olimpică a adus mari beneficii sportului cu pedale. În țările socialiste, Olimpiada a devenit un tel suprem pentru pistari și rutieri, obligîndu-i astfel la intense pregătiri, la găsirea celor mai eficiente soluții de antrenament, la performanțe, iar în țările occidentale a stîmbat — într-o oarecare măsură — exodul talentelor spre profesionalism. Mai bine spus — inițiativă cu cîștig, prin permitînd astfel ca nivelul amatorismului să înregistreze creșterea firească. În acest context ni se pare înoprtună hotărîrea C.I.O. de a exclude o probă din programul competiției de pistă (tandemul), logic fiind — după opinia noastră — ca ea să fie înlocuită cu o altă, mai ales că, velodromul dispune de multe probe spectaculoase.

DOAR TREI PERFORMANȚE NOTABILE

Ciclismul românesc a fost reprezentat la 5 din cele 7 ediții postbelice ale Jocurilor Olimpice. Dintre acestea, el nu a reușit să se impună decît la două. În 1952, la Helsinki, a fost obținut un loc VI la pistă, iar în 1956, la Roma, locurile V (individual) și VI (echipe) la șosea. Decît doar trei performanțe notabile în decurs de 20 de ani. Cauzele sînt multiple. Una dintre ele, poate cea mai importantă, este aceea că, la o activitate redusă, numărul obiectivelor a fost prea mare. Răspîndirea probelor forțe într-o prea mare suprafață competițională a dus, cum era și normal, la eliminarea potențialului și, implicit, la scăderea valorii rezultatelor. Desi un experiment reușit (cel al anilor 1960—1964) — în cadrul circuitului antrenorilor emeriti Nicolae Voicu dovedise că avem și forțe și talente — ar fi trebuit să ne conducă spre specializarea în probele contractivă, s-a sacrificat — de dragul unor deplasări și al unor rezultate facile, nesemnificative — principala hotărîre de a se domniească neorînduială. Zădărnice au fost eforturile (aporturile) de a se pune pe picioare o

echipă de contractivă, inutile au fost investițiile, din moment ce ele nu sînt făcute pe baza unui plan de perspectivă, urmărit și susținut cu atenție. În această situație, lipsit de perspective clare, de suport moral și material al unui obiectiv major, ciclismul românesc s-a plasat pe o linie descendentă, a coborît vertiginos în ierarhia disciplinelor sportive de la noi.

În atare condiții, problema includerii sale pe lista sporturilor olimpice a fost scoasă fără obiect. De abia atunci s-au trezit ambițiile... Și cum este bine mai tîrziu decît niciodată, sportul cu pedale românesc (notîm că include federație, cluburi, antrenori, sportivi) s-a angajat pe muncă, și-a accelerat la maximum viteza pentru a recupera handicapul.

DIN NOU, LA DRUM!

Spre norocul său, ciclismul nostru n-a fost părăsit total. Cîteva fosti sportivi — cu mai mult sau mai puțin renume în sportul cu pedale de la noi și în cel internațional — deveniți antrenori la școlile sportive nr.

OBIECTIVE FOND-ȘOSEA (100 KM CONTRATIMP ECHIBE)				
	C. B.	C. M.	I. O.	Temp
1974	loc I	loc IV-VI	—	2h09
1975	—	loc III-IV	—	2h08
1976	—	—	loc I-III	2h07

OBIECTIVE PISTĂ (1000 M CU START DE PE LOC)			
	1974	1975	1976
Stefan Leibner	1:08,5	1:08,3	1:08,0
Anton Neagoe	1:08,5	1:08,3	1:08,0
Atila Telegdi	1:10,0	1:09,3	1:09,0

LOTUL DE FOND-ȘOSEA

Virtu	Clubul
Vasile Teodor	27 Dinamo
Nicolae Frunză	19 C. S. Brăila
Costel Cluje	22 Dinamo
Teodor Drăgan	22 Voința Bur
Ion Cosma	26 Dinamo
Costel Vizitiu	19 C. S. P
Viorel Murineanu	22 Dinamo
Marian Ferleacu	22 Stec
Mircea Ramascanu	21
Constantin Bonciu	19
Valentin Hot	?
Nicolae Voicu	?
Romeo Gherlan	?
Nicolae State	?
Constantin Cirstea	20

LOTUL DE PISTĂ

Stefan Leibner	24 Dinamo	M. Mihăilescu
Anton Neagoe	21 Dinamo	M. Mihăilescu
Atila Telegdi	20 Dinamo	M. Mihăilescu

în fața selecționerilor echipei olimpice a României — în prima etapă, și relansarea ciclismului nostru pe orbita performanțelor la J.O. — în a doua etapă.

Că întotdeauna cînd ciclismul este la răscruce, s-a făcut apel la cei mai buni tehnicieni — antrenorii emeriti Nicolae Voicu. Personalitate proci-

în România. Pentru că izbînda să înlocuiască munca titanică la care s-au angajat forțele de elită ale sportului cu pedale este, însă, nevoie de mult efort, de un sprîinț poate chiar mai mare decît cel acordat unor discipline aflate în fruntea ierarhiei internaționale. Altfel, în favoarea a forurilor disiguroase, simpatia generală pentru acest sport al curajului și îndemnării se cer a fi materializate. În acest fel, cu forțe reunite, ciclismul românesc poate să obțină performanțe de valoare la cea mai mare competiție sportivă mondială.

VELODROMUL ÎȘI DEPUNE — ȘI EL — CANDIDATURA

În momentul de față, în proba de 1000 m cu start de pe loc avem trei sportivi cu șanse de a obține rezultate superioare. Este vorba de Ștefan Leibner, Anton Neagoe și Atila Telegdi. Vom recunoaște — din capul locului — talentul lor, perspectivele pe care le au. Dar, nu vom fi de acord cu pretențiile exagerate, cu faptul că ei cer foarte mult înainte de a da ceva. În această probă, pot fi obținute performanțe remarcabile și pe velodromul Dinamo, urmind ca ele să deschidă drumul spre competițiile de amatori. Totul depinde de conștiințozitatea sportivilor în pregătire și de măiestria cu care antrenorul Mircea Mihăilescu va ști să conducă procesul instructiv-educativ. Deci, sprijin efectiv și aceluși ramur a sportului cu pedale, dar și dăruire, rezultate de valoare apasă, înainte de a fi prezentată peste hotare.

Hristache NAUM